



ガッツとスクミナ補給!

※写真はイメージです。

ごはん

がんばれ
受験生!

元気が出る!

夜食特集

1/12火・15金

4日間のおすすめ

あつあつ&野菜も摂れる!

めん

※写真はイメージです。

〈S&B〉
どんぶり党
・牛丼・中華丼
・親子丼
3コパック

378円

〈日清食品〉
・カレーメシビーフ 107g
・ハヤシメシ
デミグラス 103g
・キーマカレーメシ
スパイシー 105g

188円

〈くらし良好〉
日清のチャンポン
300g

158円

〈ニッスイ〉
ちゃんぽん
1人前

218円

〈東洋水産〉
赤から煮込むうどん
110g×2

278円

〈冷凍食品〉
Big
ナポリタン
1人前

168円

〈日清〉
日清の太麺焼そば
・濃厚甘口ソース
・お好みソース
300g

178円



カウダもあたたためよう

〈味の素〉
スープDELI
各種 10

118円

〈東葛食品〉
肉まん 4コ入

358円

〈雑貨〉
温泡
4コ入

448円

〈名糖〉
香り高い
ココア
300g

258円

〈名糖〉
レモネードC
470g

378円

〈くらし良好〉
貼るカイロ
30コ入

378円

1月15日は 女正月

ホッと心癒される

いちご&スイーツ

1/12火・15金

4日間のおすすめ

1月15日の小正月は別名「女正月」とも呼ばれ、年末年始に家事などで忙しかった女性をねぎらう日とされています。いわばお母さんの休日。癒しのスイーツでホッと一息つきませんか?

※写真はイメージです。

旬のフルーツで楽しむ!
お餅でフルーツ大福
店内にてレシピ配布中!〈ニュージーランド産〉
グリーンキウイ
フルーツ 10

99円

〈静岡県産〉
三ケ日
みかん 1袋

398円

〈たいまつ〉
杵つき
きりもち 1kg

558円

〈味の素〉
ハルスイート
カロリーゼロ
液体タイプ 350g

478円

〈武蔵製菓〉
北海道産小豆の苺大福
10

118円

〈ヤマザキ〉
いちごメロンパン
10

88円

〈ヤマザキ〉
まるごと苺
10

198円

1/12火・15金 4日間のおすすめ

〈グリコ〉
Bifix ヨーグルト
ほんのり甘い 加糖
Bifixヨーグルト
ほんのり甘い
脂肪ゼロ 375g

128円

〈グリコ〉
カルシウムと
鉄分の多い
ミルク 1,000ml

168円

〈森永乳業〉
MOW
・バニラ
・宇治抹茶 140ml

88円

〈カルビー〉
じゃがりこ
・サラダ 60g
・チーズ・じゃがりこ
・じゃがりこバター 52g

88円

新潟県産
JAえちご
上越指定米
5kg

1,780円

〈花王〉
ロリエ朝までブロック
・340 16コ入
・400 12コ入

278円